

توافق

برنامج توافق

TAWAFUQ PROGRAMME

مبادرة من:



محكمة قطر الدولية
ومركز تسوية المنازعات

QATAR INTERNATIONAL COURT
AND DISPUTE RESOLUTION CENTRE

بالتعاون مع:





يهدف برنامج "توافق" التابع لمحكمة قطر الدولية والمقدم بالتعاون مع مركز تكلم للاستشارات الإدارية إلى دعم المحامين والقضاة والمتخصصين في المجالات القانونية من خلال التعاقد مع خبراء محترفين في مجال الكوتشنج (coaching) الحياتي والقيادي الذي سيساعدهم في بناء مهاراتهم وقدراتهم في قيادة وإدارة ذواتهم وحياتهم والآخريين، ليعيشوا حياة يوافقون فيها جانبهم المهني مع جوانب حياتهم المختلفة، حياة تملؤها العافية النفسية والرضا والإنتاج والالتزان والتوافق.

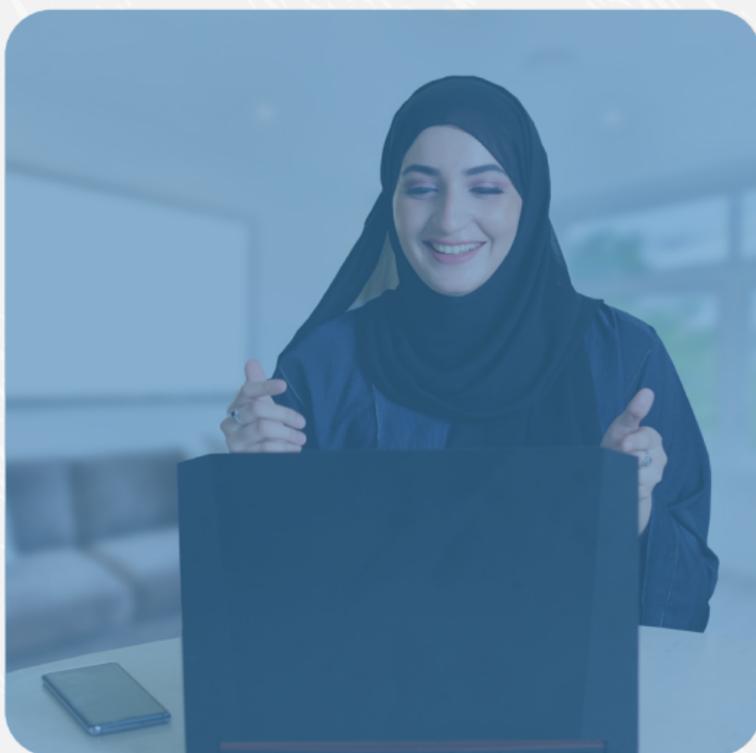
رسالة البرنامج

تمكين القانونيين لتحقيق النجاح والتوافق والرضا على المستوى الشخصي والمهني .

لماذا يحتاج القانوني هذا البرنامج؟

لدى ممارس مهنة القانون سواء أكان محامياً، قاضي أو احد العاملين في مجال القانون أهداف وطموحات كثيرة على مستوى الحياة الشخصية والعملية، إلا أنه بسبب عوائق خارجية أو داخلية أغلبها لا يتحقق. يستسلم بعض ممارسي مهنة القانون بسبب الشعور بالإحباط والسخط والعجز ويأبر البعض الآخر نحو تحقيقها.

أياً كان خيار القانوني فالرحلة المكتظة بالطموحات والتحديات مليئة بالعراقيل تسبب زحمة وتشويش في الأفكار، وتؤدي إلى الشعور بالضغط النفسية والقلق واختلال الاتزان. وهنا تأتي فكرة برنامج توافيق الذي يدعم ويمكّن القانونيين لتحقيق النجاح والاتزان والرضا على المستوى المهني والشخصي.



كيف سيساعد البرنامج فئة القانونيين؟

عندما نغمس في متطلبات وتحديات الحياة والأعمال فإن بعضنا يفتقد إلى الوضوح في الرؤية الشاملة لوجهته الشخصية والمهنية، فإما أنه يشعر بالضغط والتشتت لتحقيق كل شيء أو أنه يضطر إلى التركيز على جانب وإهمال جانب آخر، خصوصاً لدى القانونيين، حيث تبقى التزامات العمل لديهم خارج مسار عملهم وتلاحقهم إلى المنزل، فالحياة الشخصية مليئة بجوانب عدة مثل الصحة والعائلة والأصدقاء والعمل.

سيعمل هذا البرنامج على توسيع آفاق القانوني **عن طريق جلسات الكوتشنج الفردية أو الجماعية** وترتيب أفكاره لاستيضاح / لتوضيح ما يريد تحقيقه حقاً، ودعمه بالأدوات اللازمة للتغلب على العثرات والتحديات التي تواجهها وتحسين مستوى أدائه الحياتي والمهني والقيادي لتحقيق ما يريد.

حسب الاتحاد العالمي للكوتشنج (ICF) تساعدك جلسات الكوتشنج الفردية على:

- تحسين مهارات التواصل والتأثير
- تحسين العلاقات
- زيادة الثقة بالنفس وتقدير الذات
- رفع الأداء المهني والقيادي
- تحسين إدارة الأولويات وتحقيق الأهداف
- تحسين الصحة النفسية وزيادة الوعي بالذات والتحكم بالانفعالات
- زيادة التوازن بين الحياة العملية والشخصية

ما هو الكوتشنج؟

تصرف الشركات العالمية مليارات الدولارات الأمريكية سنويا على متخصصي الكوتشنج لقياداتهم ومدراءهم التنفيذيين. وكما أنهم يعتمدون أسلوب الكوتشنج في إدارة أداء الموظفين وزيادة ولائهم المؤسسي، لأنهم يعون بقوة الكوتشنج في إطلاق إمكانيات القيادة والموظفين لرفع مستوى جودة القرارات والأداء والإنتاج المؤسسي.

يعرّف الاتحاد العالمي للكوتشنج (ICF) بأنه حوار تفاعلي بين الكوتش والمستفيد يأخذه في رحلة من الإبداع الفكري تساهم في إطلاق إمكانيات الفرد الكامنة وإحداث التغيير المطلوب على الصعيد الشخصي والمهني والقيادي. عادةً ما تمتد العلاقة بين الكوتش والمستفيد من ٣ أشهر وحتى عدة سنين، لأن الكوتش يُعتبر شريك داعم للمستفيد يمكنه لتحقيق التقدم والنجاح والمحافظة على الاستقرار والالتزام أمام التحديات والعقبات.

جلسات الكوتشنج هي منهجية توفر لك المساحة الآمنة لطرح آمالك وأهدافك وتحدياتك وعقباتك الحياتية والمهنية التي تساعدك في ترتيب أفكارك وبناء مهاراتك لتحقيق النتائج التي تريد. هي منهجية تمكنك من إحداث التغيير الإيجابي عن طريق إطلاق إمكانياتك.



**لمزيد من المعلومات وللاستفسار عن
رسوم البرنامج يرجى التواصل مع:**

فاطمة العلي

مدير العلاقات و الشراكات القانونية

بريد إلكتروني:

Tawafuq@qicdrc.gov.qa

للتسجيل وأخذ موعد للمكالمة الهاتفية
مع المرشد يرجى مسح الرمز أدناه لتعبئة
نموذج التسجيل الإلكتروني

